

記してきましたように、私達人間には、自分達の本質、自分達のふるさと、愛に目覚めていくために、これまでの転生てんしょうがありましたし、これからの転生てんしょうという時間（タイムリミット三〇〇年）と空間が、それぞれに用意されています。みんな愛から出て、愛に帰る中にあり、その軌道修正を自らに求めてきました。その軌道修正は困難を極めますが、必ず、必ず、現実のものとしてまいりましょうと固く、固く約束してきたことを、一人ひとりが、正しい瞑想を継続していくことで、自分の中に思い出してください。

真実は、たった一つです。愛の覚醒が待たれています。次元移行という意識の流れは、今、粛々として流れ、仕事を成しています。

どうぞ、一人でも多くの方が、そして一日でも早く、正しい瞑想をして、その意識の流れを自分の中に流してください。ともに帰れる喜びを自分の中で確認してください。

意識の転回、愛の覚醒という人生の唯一の目的を達成するためのキーワードは、「正しい瞑想」だということは、ご理解いただいていると思います。「正しい瞑想」を知らない人、できない人は、本当のことは何も分かりません。ということとは、その意識の世界は闇黒あんくだと申し上げてもいいでしょう。よって、是が非でも、「正しい瞑想」をしてください。

繰り返しします。

「正しい瞑想」とは、田池留吉を思う瞑想です。田池留吉に自分の心の針を向けて合わせていく瞑想です。

田池留吉とは、自分の中の愛です。心のふるさと、愛です。

田池留吉という人名が付いていますが、お伝えしている通り、田池留吉氏ではありません。田池留吉とは、田池留吉の世界、意識の世界を言います。その意識の世界はあなたのふるさと、愛なんです。それが本当のあなた自身なんです。

だから、田池留吉を思うということは、愛を思うということ、本当の自分を思うということです。

正しい瞑想は、自分の中に喜びと温もりをしっかりと広げていけるたった一つの方法です。

正しい瞑想をすることが、正しい瞑想ができることが、たった一つ自分を救いゆく方法なんです。

このことは、正しい瞑想をしていけば、おの自ずと分かることです。これしかないことが分かります。

だから、さらに正しい瞑想ができるように、自らをいざなっていけます。それは愛のエネルギーです。自分の中の愛のエネルギーが自分をいざなっていくんです。

その様を瞑想の中で感じていけば、どれほど今という時がありがたい時なのか、そして、どんなに自分は恵まれた存在であるのかが、心に響いてきて、

その思いは、さらに瞑想に拍車をかけていきます。いい方向に、いい方向に、自然に循環していくんです。

そうすれば、自分の外に何かを求めることは、全く違っていた、間違っていたことなど、はつきりと分かってくる。外に求めることがどんなに愚劣なものなのか、あなたの心ははつきりと伝えてくるのです。

いつも、いつも、田池留吉の世界に心を向けている自分であるかどうかと
いうことです。田池留吉以外のものは、みんなブラックです。

そう言い切れるまであなたは、自分の心の中の田池留吉の世界を信じていますか。知っていますでしょうか。

本当の喜びと幸せが自分の中で広がっていけば、どこにいても何をしていても、思えば嬉しいのです。思うだけで嬉しいんです。

何が、何で、そんなことはどうだっていいんです。自分の中はみんな知っ

ているんだから、それに会っていけば、^{おの}自ずとそうなってくるのが実感
できます。もともと幸せだった自分を思い出し、復活させていけばよかった
だけだったことが、本当に心で納得できます。

そうなつてくれば、あとは、日々、自分の日常の中で無理をせず、自分のペー
スでゆったりと思いを向けていく喜びが待っているだけです。

それに沿って生活をしていけば、自分を自分がさらに喜びへ幸せへいざなっ
ていくんです。

ああ、本当に幸せな人生だったと、心から、本当に心から湧いて出てくる
ような時間をできる限り、たくさん、たくさん持つていきましよう。

何も難しいことはありませんでした。本当に幸せは、そこら辺にゴロゴロ
と転がっていました。幸せを幸せだと思えないようにしてきただけのことで
した。