

■ 苦しいとはどんな苦しみですか？ 苦しいということがわかりません。

人を責めたり裁いたり、人を見下したり馬鹿にしたり、その反対に人に媚びへつらったり、恨んだり怒ったり、愚痴、不満、文句を言ったり、その他にもまだまだたくさんあるでしょう。寂しいとか悲しいとか辛いという思いをあなたは経験したことがないですか。これらの思いはみんな苦しい思いです。このような思いを出しているにもかかわらず、あなたは自分が苦しいということが分からないと言っています。それはなぜなのでしょう。あなたの心には暗い重い思いがどっしりと残っています。それが苦しいと感じないのはなぜなのでしょう。あまりにも肉に埋もれてしまっているからです。そんなのは当たり前、生きていれば色々あって、それが人間の感情だとやり過ごしてしまっているのです。当たり前ではないんです。

異常なんです。喜び以外の思いは全部、ブラックの思いです。それをまずしっかりと認識してください。そして、ブラックの思いを無造作に出してきた自分でしたと知ってください。私は肉だという基盤の上にいる限り、ブラックの思いを垂れ流した状態です。それがいったい何を意味するのか、あなたは自分の心で知っていかねればならないでしょう。