

そうやってあなたからどんどん喜びをあふれさせてください。あふれた喜びが周りに伝わっていきます。あなたの側に行くと、何かしら嬉しい、何かしらほっとする、何かしら落ち着く。そんな思いで集まつてくる人が増えます。何も話さなくていいんです。何も相手をしようと思わなくてもいいんです。あなたは、心の中の喜びを嬉しいなと受け止めてさえいればいいんです。

人間は安らぎを求めて自然に向かいます。それと同じように、自然や動物と同じ安らかな波動を流している人のところに、癒されたい人間が集まつきます。今までのあなたなら、この人にはこんな言葉をかけてあげてとか、こんなことをしてあげてとか肉でいろいろなことを思い巡らせて、次に取る行動を考えながら人と接していたと思います。私がしてあげなくてはと、おせっかいなことをしたり、言ったり、自分を忙しく動かしてきたと思います。

これからはあなたのすることは一つです。ただ喜んでいること。、ただ喜んでそこに存在すること、それだけに集中していくんです。喜びの波動がすべてを癒していきます。病んだ心も、病んだ肉体さえ癒していきます。その計り知れないエネルギーが喜びの中に潜んでいるのです。肉で次はどんな行動をとろうかなどと考えなくてもいいのです。あなたはただ喜んでいること、そして喜びの自分をまた喜んで見つめていくこと、それだけです。これからこの宇宙に喜びの波紋が広がっていきます。それがどんな働きをするのか、あなたのその目で確認してください。喜びが闇以上にすごいエネルギーであるということ、あなたにも分かってきます。

喜んでください。その喜びを消さないように、どんどん喜びの思いを暖めていってください。