

瞑想で感じた思いを大切にしてください。私はあなたの中にいます。あなたが私に心を向けてくだされば、私はあなたの心で答えます。絶えず<sup>たえず</sup>絶えず心の中に向けてください。私の波動をあなたの心で知ってください。私の思いをあなたの心で知ってください。私はあなたにいつも伝えます。波動であなたに伝え続けます。瞑想をしていく中であなたの心と出会ってください。瞑想をしていく中で私の波動をあなたの心で確信してください。私は意識<sup>いしき</sup>です。私はあなたです。あなたの心の中に内在<sup>ないざい</sup>するタイケトメキチです。この思いをどうぞあなたの心で知ってください。私は喜びです。うれしい思いだけなのです。

波動を感じていってください。私の波動をあなたの心で確認していってください。言葉ではありません。タイケトメキチの存在をあなたの心で確信してください。私はあなたの中にいます。瞑想でしかそれは分かりません。瞑想をしてあなたの心で感じていく以外<sup>いがい</sup>にはないのです。

<sup>かせん</sup>下線の部分をもう一度読み返してください。瞑想は何のためにするのか分かっていますか。