あなたの周りにはいる人はすべて敵ではありません。どんな態度でどんな言葉を使っても敵なんかではないのです。

敵は一人も存在しません。あるとすればあなたの心にいるのです。あなたの心が自分にとって都合の悪い人を敵だと判断しているだけなのです。

肉は影です。影はあくまで影であって敵も何もありません。あるのはただ人間の本質だけ、タイケトメキチだけです。

一人残らず、すべてのものがタイケトメキチです。あなたもそうです。すべてがタイケトメキチ、意識は一つです。

あなたの思い一つで敵はいなくなります。

敵を作らずにはいられないあなたの心があるのです。自分を素晴らしいとする、己が一番偉いとするあなたの心が敵を作ってゆくのです。敵を作り続けるあなたの本質に気づくまであなたが敵だと思える人間が入り代わりたちかわりやってくるでしょう。あなたの心の転回のその日が来るまでやってきます。みかけはどうあれまったくの愛の人です。

いつまでも相手を責め裁き、攻撃をし続けるのではなくてその心を見てゆく、怒る、恨むその心を見てゆく、その作業をいつもいつも行ってください。