

自分を大切にすること、本当の自分に思いを向け、自分を受け入れて許していくこと、それが肉持っているあなたの仕事です。苦しみの中から自分を救っていくことが愛です。愛は自分自身に心を向けてそして光へと帰していくことです。嬉しい思い、優しい思い、慈しみ満たされている思いがどんどんあなたの心から出てきます。肉を越えてあなたの心からどんどん出てくるのです。苦しんできた自分自身を愛していくことです。そしてまたこれからもたくさんのかの苦しみにあなた自身に出会うでしょう。でも私がいつもあなたの心の中にいることを忘れないでください。田池留吉はいつもあなたとともにあります。私に意識を向け心を合わせ苦しみのあなたに伝えてください。あなたは愛ですよ、あなたの本当の姿は喜びなのですよと。そしてそれは波動として周りに流れていきます。愛の波動を流し続けていくのです。ただ心を田池留吉に合わせていくだけです。そうすればあなたが何者か、どういう存在なのか、あなたの心ではっきりと分かってくることでしょう。