

何も思うことはないのです。あなたは何も思い煩うことはないのです。ただあなたの心を大きく広げていてくれればそれでいいのです。私達はあなたの心に伝えていきます。私達の思いを伝えていきます。肉のあなたが気付いてくれなくても、あなたのその肉がどれだけ拒否しようとも私達はただお伝えしています。あなたが気付くかそうでないか、また受け入れようとなさるかそうでないかは関係がありません。私達は私達の思いを伝えていくことが喜びなのです。どんなに闇に覆われていても私達の存在にきっと気付いてそして信じていってくださることを私達は信じているだけです。あなたの心に伝えている私達の波動を信じてください。闇の声に心をとらわれその方向に心に向けていくのではなく、本当のあなたの中にある宇宙に心に向けていってほしいのです。宇宙は喜びです。喜び以外は存在しません。そして宇宙には何も存在しないのです。あるのは広がりゆく安らぎ、そしてこの上もない幸せな思いです。それがアルバートです。アルバートの中にすっぽりと包まれている、そのことを心で感じられたならばもう何も必要としないでしょう。それだけでもう十分に幸せであったと確信できるでしょう。私達はあなたにそんな宇宙を感じていてもらいたいのです。あるのはただひとつ、アルバートだけです。「私はアルバートです」の思いです。あなたの心に静かにしかし確実に浸透していく宇宙、喜びの世界をアルバートに向ける瞑想で感じていってくださ

い。