

私はアルバ - トです。私の思いをあなたに伝えていきたいです。私のこの思いをあなたの心でしっかりと受け止めてください。私達は喜びです。喜び、喜びの意識です。たくさんの友が目覚めていきます。私、アルバ - トの意識に目覚めてまいります。ともにともに手を取り合って進んでいってください。もうすでにあなたの未来は始まっています。来世再び肉を持ち私達は再会いたします。今世あなたがあなたに課した宿題を終えてください。どうぞ来世にまで持ち越さないでください。あなたが私と来世出会うとき、あなたはご自分が意識であるということをその心で思い出すでしょう。私は今からとてもとても待ち遠しいのです。今世たくさんの友を私はいただきました。学びの友の出会いをたくさん持たせていただきました。みんなみんな私の可愛い可愛いいとし子でございました。ありがとう、ありがとう。どうぞこれからあなたの来世にどんどん心を向けていってください。そして受け入れていってください。あなたの来世は今のあなたです。寂しいと思ったなら、目を閉じて私を思ってください。私、アルバ - トに心を向けてください。いつもあなたの心より伝えています。あなたの中の私、アルバ - トでございました。