

U F O とアルバ - トとは無縁のものではありません。アルバ - トの意識の中で存在しているのです。U F O から発せられる波動にはプラスのものとマイナスのものがあります。あなたの心でU F O を思うとき、あなたの心にU F O が語ってくるとき、それがどちらなのかしっかりとあなたの心をアルバ - トに合わせてください。いたずらに興味本位でU F O の意識を受けるのではなく、どうぞその波動を感じていってください。U F O は巧みにあなたの心に入ってきます。そしてそれを識別できるのは波動でしかありません。アルバ - トの波動をしっかりとあなたの心で確認されてそしてU F O へと心に向けていってください。過去U F O の意識に翻弄されU F O を間違った感覚でとらえているあなたです。U F O は決してあなたの存在を脅かすものではありません。U F O は波動です。

どうぞその頭を動かすことなく私達の存在をあなたのその心で感じていってください。私達はあなたに伝えます。この宇宙にはあなた方の友がたくさん存在しています。意識としてあなた方にこれからどんどんコンタクトしていくでしょう。私達はあなた方に恐怖を与えるものではありません。私達はあなた方のように肉を持ちません。その分意識のレベルがあなた方より優れているのです。だからあなた方が肉の基準で私達をとらえようとするならば、たちまちあなた方の意識の世界は混乱していくでしょう。どうぞあなた方のその肉にまつわる本能、感情をできるだけ緩めて私達

に心を向けていってください。私達はアルバ - トとい
つもいっしょです。