

「苦しいことは止めていきましょう」ということはどういうことでしょうか。苦しいからその言動行為を止めるというものではありません。その思いは自分を縛っていきます。形は止めて変わっても、心はどうでしょうか。苦しいと感じた時よりもっと自分の心を縛り、その苦しみはあなたの心でもっと苦しみを増しているのではないでしょうか。

あなたのその苦しみは田池留吉の愛でしか癒されません。あなた自身が田池留吉に心を合わせていく中でしか、あなたのその苦しい心は癒されません。

本当のあなたは自由で伸び伸びとしたやさしい素直なあなたです。そのあなたの心はその優しさと温もりに包まれていつもいつも安らいでいます。そのあなたに苦しみはありません。

私はお伝えしてきました。「苦しいのはあなたが間違っています」とお伝えしてきました。本当のあなたに心を向けていったなら、止めようと思わなくとも自然に消えていくんです。苦しいあなたは影のあなたです。だから自然に消えていくんです。そしてそこには本当のあなただけが残っていくんです。それが愛です。あなたのの中にはその愛がいっぱいいっぱいあります。その愛に出会っていただきたいと、私はあなたの心の中で待っています。

先ず田池留吉を思ってください。あなたの内で先ず田池留吉を思う中からすべてを始めていってください。私をあなたの中から片時も放さないでください。私はいつもいつもあなたに心を向けています。私の心の中からあなたを放したことなど一度たりともありません。私はあなたといつもいつも一緒にいた。そしてこれからもずっとずっと一緒にです。

私はあなた、あなたは私です。