

あなたの中で心の転回が進んでくればくるほど、あなた自身の宇宙、そのエネルギー - をあなたの心で感じてきます。そのすべてがアルバ - トに出会えた喜びを伝えてくるでしょう。私達はアルバ - トとともに歩いていく意識です、そうあなたの中の宇宙がどんだんどんだん目覚めていくとき、あなたの心は限りなく広がっていきます。

あなたがその心で感じているように大きなエネルギー - が今世肉を持ってきたのです。そして私と出会い目覚め自分自身が何者であるのかを自覚し始めました。しかし何も恐れることはありません。過去と未来が今ここに 있습니다。そこには時間も空間もなくただただ喜びの世界がある、そのような心の体験を重ねて行ってください。

意識はひとつです。アルバ - トの波動に目覚めた意識からその喜びが宇宙に流れていきます。U T A、あなたの心で存分に感じて行ってください。あなたはアルバ - トです。私とひとつです。